



"Asta inseamna viata voastra: oportunitatea de a va crea pe voi insiva."

Paul Ferrini

Crestere si dezvoltare personala - emotional, mental si spiritual.

Life coachingul este una dintre caile de a te apropia de intelepciune, armonie, echilibru si satisfactie in viata.

Este pentru oamenii care vor sa se dezvolte, sa cunoasca, sa obtina schimbari minunate, pozitive si de durata in viata.

Sedintele de coaching sunt un timp special si uneori aproape magic dedicate cresterii, optimismului si atingerii succesului in orice domeniu al vietii.

Life coaching-ul este ales de oameni atunci cand vor:

- relatii fericite, in care sa stie cum sa comunice, cum sa inteleaga si sa se faca intelesi
- optimizarea cuplului
- sa isi construiasca o noua imagine in ochii celorlalti
- pace si putere interioara, prin descoperirea si intelegerea de sine: valori, convingeri si

mod de a gandi, capacitati si strategii... strategia de a invata, de a se motiva, de face alegeri potrivite, strategii de rezolvare a problemelor

- sa inteleaga cum sa isi stabileasca scopuri potrivite pentru viata lor si cum sa le atinga
- sa devina creativi, flexibili si optimisti
- sa scoata la iveala si sa isi fructifice talentele
- dezvoltarea de noi abilitati si comportamente menite sa aduca performanta
- conectarea la vocea interioara a intelepciunii si amplificarea bucuriei de trai - si singur si impreuna cu ceilalti!

P.S. Coachingul nu se adreseaza persoanelor care au nevoie de psihoterapie, in urma unui diagnostic psihiatric. Coachingul nu este consiliere psihologica.