



"In fiecare zi, fa ceva care sa iti imbunatateasca ziua de maine!"

Coachingul se adreseaza fiecărei persoane care doreste sa isi imbunatateasca performantele profesionale!

In cadrul sedintelor de coaching puteti descoperi si asimila lucruri esentiale si fascinante despre:

- alegerea telurilor adecvate
- identificarea nevoilor reale si misiunii personale
- cum sa accesati resursele de care aveti nevoie pentru atingerea scopurilor pozitive propuse
- cum sa va construiti si sa va promovati imaginea - "brandul personal"
- cum sa va motivati si sa luati deciziile corecte
- arta de gandi strategic
- gandirea constructiva si orientata spre solutii
- creativitate
- comunicare si managementul relatiilor interpersonale
- abilitati de mediere si negociere
- dezvoltarea charismei, a increderii si asertivitatii
- ce inseamna si cum se obtine succesul

Astfel, veti avea bucuria de a obtine, printre altele:

- multumire, incredere si stima de sine, ca profesionist
- liniste si siguranta
- o promovare dorita sau o marire de salariu
- admiratie si apreciere din partea celorlalti