

Probabil ca te intrebi, si tu, incotro trebuie sa o iei si cum sa faci sa te simti in siguranta, in aceste vremuri tulburi.

Ori ca e vorba de bani si serviciu, de relatiile destul de egoiste dintre oameni, de grija pentru viitorul copilului tau sau de schimbarile de clima care iau amploare, e destul de greu, in ziua de azi, sa iti mentii sentimentul increderii si sigurantei.

Tocmai de aceea, e vremea sa iti infrunti teama si sa accepti realitatea: realitatea e ca nu ai de unde sa stii cum vor evolua lucrurile. Dar exista un lucru de care poti fi sigur: ceea ce gandesti si cum reactionezi este sub controlul tau. Exista o singura persoana de care poti fi sigur: tu insuti. Oriunde te duci, esti cu tine. De orice poti scapa, dar de tine nu!

Asadar, "ceea ce esti Tu" trebuie sa fie cea mai minunata realitate si realizare a ta.

Ceea ce esti tu trebuie sa fie ceva ce iti da incredere sa mergi mai departe si sa creezi lucruri din ce in ce mai bune.

Ai de ales intre a te lasa purtat de valul crizei si angoasei si a taia legatura cu isteria generala, preluand controlul asupra felului in care vei actiona mai departe.

E ca si cum ai face un pas in spate, iesind dintr-un film de proasta calitate, regasindu-te pe tine, actorul, intr-un spatiu curat si sacru si plin de resurse: sufletul tau.

De aici, din acest spatiu personal, poti privi totul cu mintea limpede si poti alege directia in care vrei sa mergi. Aici, in contact cu ceea ce stii ca este bun si frumos in tine, aminteste-ti sa:

1. Decizi exact ce vrei: care sunt scopurile tale, conforme cu dorintele si visele tale frumoase

2. Inveti sa ai rabdare si sa fii perseverent – unele rezultate vin in timp
3. Sa actionezi consecvent si inteligent pentru a-ti vedea visele indeplinite
4. Sa intelegi ca orice are o solutie, daca esti suficient de creativ
5. Sa ai tot timpul, in vedere, faptul ca orice poate fi invatat, orice calitate poate fi dezvoltata si orice scop poate fi atins.

Adevarul este ca singurul lucru care ii limiteaza pe oameni este felul in care gandesc. Unul dintre verbele importante ale vietii este unul la care, poate, nici nu te astepti: a ignora. In functie de ceea ce ai ales sa ignori, iti va merge mai mult sau mai putin bine:

- poate ca ai vazut si citit multe despre legea atractiei si a credintelor subconstiente, dar o folosesti sau o ignori?

- poate ca ai citit multe despre legea karmei – tii cont de ea, sau o ignori?

- posibil ca stii ca, fara o gandire constructiva, nu ai cum sa reusesti sa faci ceva durabil – gandesti pozitiv sau te lasi prins de valul gandurilor negative?...

In schimb, acelasi verb te poate conduce spre compromisuri si suferinta, daca ignori exact ceea ce ar trebui schimbat sau imbuntatit!

Singurul care decide ce trebuie sa faca, in continuare, esti tu. Fiecare alegere iti jaloneaza, pe mai departe, drumul, si esti singurul responsabil pentru ceea ce ti se intampla, pentru ca fiecare

zi este o creatie a ta. Sau, asa cum se spune, "sensul vietii este sa dai vietii un sens".

Carmen Todor