



Cand vine vorba de viata profesionala si impactul sau asupra individului, de obicei se fac referiri cu privire la nivelul de stres asociat sau la castigurile financiare. Avem, astfel, un top al celor mai solicitante meserii, precum si al celor mai banoase, in functie de tara.

Putini se gandesc, insa, la felul in care viata profesionala se rasfrange asupra vietii lor private, prin felul in care le influenteaza modul de a gandii si obiceiurile.

Asa ca, astazi, am sa va prezint propriile mele observatii, alaturi de invitatia de a deveni tot mai atenti la noi insine si de a trai, fiecare zi, cat mai "prezent".

Sa incepem, deci. Fiecare profesie cere sa ne insusim anumite cunostinte si sa dezvoltam un set de abilitati si competente; odata ce devin automate, unele obiceiuri sau moduri de raspuns vin cu noi acasa, acolo unde ii pot incanta – sau nu – pe membrii familiei, prieteni sau cunoscuti.

Lista profesiilor este mare si, desigur, nu am interactionat cu atat de multi oameni, din atat de multe profesii, incat sa pot vorbi din experienta despre toate, asa ca am sa ma limitez la cele mai intalnite si doar acolo unde elementele comune au fost atat de clare, incat am putut trage

niste concluzii. Asadar:

- **Medicii:** datorita faptului ca suporta zilnic un nivel mare de stres, au dificultati de relaxare si energizare si , uneori, de comunicare. Pentru ca scopul lor profesional este sa caute mereu sursa unei probleme(a bolii, adica), pot deveni carcotasi in viata privata si mereu orientati spre detalii; dar pentru ca, in egala masura, sunt obligati sa gaseasca solutii, duc acest obicei si acasa, unde sunt considerati rabdatori si ambitiosi.

- **Avocatii:** destul de lesne de observat, in viata personala unii dintre ei pastreaza o atitudine combativa, circumspecta si competitiva, ceea ce le creaza probleme in relatii sau de gasire a unor prieteni cu alte meserii. Competitia cu proprii parteneri de viata face ca o buna parte din acestia sa se planga de lipsa unei armonii si profunzimi autentice in cuplu.

- **Pilotii:** dezvoltă o nevoie de control foarte mare si atentie continua la detalii. Majoritatea sotilor de piloti pe care le-am cunoscut considera dificil sa locuiesi alaturi de un pilot – care se retrage din activitate la 45 de ani – pentru ca totul trebuie sa primeasca aprobarea lor si sa fie facut exact asa cum considera ei necesar.

- **Profesorii din invatamantul preuniversitar:** plini de ganduri bune, in timp reusesc, inasa, sa ii enerveze pe cei din jur cu atitudinea didactica, alternand intre a da sfaturi si a ii evalua si critica pe cei din jur (care trebuie sa primeasca si ei o “nota”, desigur), cu un aer de dascal la catedra. Pe de alta parte, majoritatea copiilor de profesori invata bine si au o cariera frumoasa,

pentru ca au fost pusi sa invete serios.

- **Profesorii universitari:** in Romania, acesti profesionisti inteligenti sunt, adesea, perceputi ca fiind distanti si cu un aer oarecum elitist, implicit nu foarte simpatici si cu o viata sociala slaba. Destul de critici si greu de multumit, sunt printre cei care stiu sa se bucure, cel mai putin, de viata.

- **Politistii:** o meserie deosebita care, din pacate, ii transforma pe multi dintre cei care o practica nu doar in oameni supusi stresului, ci si foarte sceptici si suspiciosi. In timp, dezvolta convingerea ca omul este mai mult rau decat bun si oricine este un potential infractor, asa incat capacitatea lor de a savura viata si de a aprecia partea buna si frumoasa a ei este destul de scazuta.

- **Inginerii:** logici, pragmatici si inventivi, inginerii nu stau, adesea, bine la capitolul comunicare sau autocunoastere. Pe langa faptul ca nu stiu ce si cum sa observe la ei sau la cei din jur, majoritatea problemelor de familie tin strict de lipsa comunicarii si a impartasirii.

- **Informaticienii:** pe langa faptul ca au putin timp liber, tind sa il foloseasca si pe acesta tot la calculator. De aici, dificultatile in gasirea unui partener potrivit si aprofundarii unei relatii, alaturi de un soi de aplatizare afectiva si gandire stereotipa, de tip algoritmic, cu intuitie scazuta si comunicare minimala.

- **Economistii:** cei care au studiat stiintele economice si profeseaza, de ceva timp, in domeniu, ies in evidenta prin felul in care se axeaza pe o gandire de tip cauza-efect, pe evaluarea consecintelor si analiza tuturor detaliilor. Dincolo de partea buna a acestor lucruri, uneori reusesc sa isi plictiseasca partenerii si sa provoace discutii aprinse cu copiii, avand senzatia ca sunt singurii care se poarta responsabil in casa aceea.

- **Artistii:** plini de creativitate si mereu in cautarea a ceva nou, artistii au o rata crescuta a aventurilor, separarii sau divorturilor, pentru ca se lasa dusi de ineditul momentelor, se plictisesc usor si au o nevoie crescuta de a fi apreciati si considerati speciali.

- **Agentii de vanzari:** plini de energie, multi dintre ei au o viata de familie frumoasa si una sociala destul de bogata, insa adesea sunt considerati enervanti pentru ca, fara sa isi dea seama, incearca sa vanda, cam tot timpul, cate o idee sau opinie celor din jur si interpreteaza orice alta parere ca un esec al fortei proprii de persuasiune.

- **Publicitarii:** includem, aici, pe cei care lucreaza in publicitate si PR si la care se remarca felul creativ de a comunica si de a se pune in valoare; in timp, pot deveni, insa, manipulativi, superficiali si egocentri.

- **Antreprenorii si top managerii:** avand mult spirit practic, curaj si o atitudine proactiva, nu stau, inasa, foarte bine la capitolul familie sau spiritualitate, pentru ca devin dominatori, cu un aer atotstiutor si mereu cu gandul la afacerea lor. In plus, capacitatea scazuta de relaxare adevarata si dificultatea de a isi pastra identitatea proprie separata de succesul in afaceri, fac din acesti profesionisti un gen de sclavi ai businessului lor, mereu cu frica de a nu pierde banii si puterea cu care au ajuns sa se asocieze.

Asadar, sper ca v-am deschis apetitul pentru o inedita auto-observare, fiindca fiecare profesie ne dezvolta dar, intr-o anumita masura, ne si poate limita; daca avem ceva de schimbat, momentul cel mai potrivit este, ca de multe alte ori, chiar acum.

Succes!

Dr. Carmen Todor, MD, MSc, este life & business coach certificat in Romania, Germania si Austria, trainer si psihiatru.

